

Подготовка к анализу кала

Кал собирают в одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. На контейнере обязательно указывают разборчиво фамилию, инициалы, дату рождения пациента, дату и время сбора материала. Во время сбора необходимо избегать примесей мочи, отделяемого половых органов. До отправки в лабораторию материал должен храниться в холодильнике при 4-8 градусах С.

Подготовка ребенка к процедуре сдачи мочи

1. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Девочкам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

3. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Подготовка ребенка к сдаче анализа крови

Анализ крови – важное диагностическое исследование, которое врачи назначают при обследовании ребенка.

1. Для сдачи анализа крови лучше всего подходит утреннее время суток, нормы всех анализов разработаны под временной интервал 8.00-10.00 часов утра.

2. Сдавать кровь для анализов следует натощак – последний прием пищи перед забором материала должен быть не раньше чем за 8-12 часов. С детьми этого правила придерживаться не так просто, но возможно. Пить утром чай, соки или делать любые перекусы – категорически нельзя, это может значительно исказить результаты. Пить можно только воду (но не в больших количествах).

Если анализ крови предстоит грудному ребенку, то после последнего кормления должно пройти 2 часа.

3. Питание ребенка за 1-2 дня до анализа крови должно исключать сладости, жареную и жирную пищу. Нарушение диеты ребенка может быть вызвано посещением дня рождения или другого торжественного мероприятия. Если избежать потребления запрещенных продуктов не удалось, то рекомендуется перенести сдачу анализа крови у ребенка на 1-2 дня или предупредить об этом лечащего врача.

4. Если ребенку показан ежедневный прием лекарственных препаратов (в том числе и витаминов), то кровь для анализа нужно сдать до принятия лекарств. Также при приеме медикаментов необходимо учитывать их влияние на норму общего анализа крови ребенка, эта информация должна быть указана в инструкции к применению. Если возникли сомнения или вопросы, лучше проконсультироваться с лечащим врачом.

5. Постарайтесь исключить физические нагрузки у ребенка перед сдачей крови – бег, бассейн, езда на велосипеде, подъем по лестнице, долгие пешие прогулки.

Постарайтесь сделать процедуру сдачи крови максимально комфортной для ребенка, ведь стресс и даже плач может значительно изменить показатели. Ребенок должен быть спокоен перед сдачей анализа, для этого рекомендуется отдохнуть перед процедурой в течение 10-15 минут.

6. Даже самым маленьким детям до проведения процедуры следует объяснить серьезным тоном, что его ждет и для чего это нужно. Пусть малыш не до конца поймет суть ваших слов, но спокойный и утвердительный тон придаст ему спокойствие и снимет излишнюю тревожность.

7. Не сдавайте анализ крови после других исследований или процедур (рентген, УЗИ, физиотерапия, массаж).

8. Лаборатории отличаются по методикам проводимых исследований и единицам измерений. Для наиболее точной расшифровки и сравнения результатов лабораторных анализов в динамике, рекомендуется сдавать их в одной лаборатории и манипуляционном кабинете.

Грамотная подготовка при сдаче анализа крови предполагает получению точных результатов. Поэтому важно соблюдать выше описанные рекомендации, не забывая, что лабораторные исследования предоставляют лечащему врачу до 70% значимой информации для постановки диагноза.

Правила приема процедур массажа

1. Приходить в строго назначенное время на процедуры.
2. Иметь индивидуальную простынку и сменную обувь или бахилы.
3. Кожа массируемых частей тела должна быть чистой.
4. Процедура отпускается при максимальном расслаблении тела.
5. Во время процедуры нельзя читать, разговаривать.
6. Строго соблюдать все рекомендации по методике.
7. Обязательно принимать курс процедур, необходимый для лечения, не делать перерывы при назначенном курсе лечения, при пропуске более 3 процедур лечение возобновляется только после разрешения врача физиотерапевта.
8. Между курсами необходимо делать интервалы от 6-8 недель до 5-6 месяцев в зависимости от диагноза.
9. Девочки и девушки должны учитывать менструальный цикл. Оптимальный срок для начала лечения 5-7 день цикла.

Правила приема физиопроцедур

- Нужно строго соблюдать режим дня.

Помнить:

- Процедуры нельзя проводить как натощак, так и сразу же после приема пищи.
- Прием пищи: за 1-1.5 часа до процедуры и 40-45 мин после процедуры.
- После процедуры отдыхать- 20 - 30 мин.
- Лучший результат будет, если процедуры принимать в одно и тоже время.

- Стимулирующие процедуры рекомендуется делать в первой половине дня, а седативные (успокаивающие) во второй половине дня.
- Не допускать перерывов в лечение, при пропуске более 3 процедур лечение возобновляется только после разрешения врача физиотерапевта.
- Следить за чистотой кожи, одежды, обуви.
- В целях личной гигиены не забывать приносить с собой простынь или пеленку, на ноги одевать бахилы.
- Помнить, что работе физиотерапевтических аппаратов вредят пыль и грязь.
- Во время процедуры нужно сидеть или лежать спокойно, не разговаривать, не читать, не касаться приборов и других металлических предметов.
- Для девушек оптимальный срок для начала физиотерапевтического лечения 5-7 день менстр. цикла.
- Обо всех изменениях в состоянии здоровья пациента обязательно сообщайте мед.сестре или врачу физиотерапевту.